

# Aktualności

---

## Smacznie, zdrowo, kolorowo...

20/04/2018, dodał: **Magda Polańska**



**18 kwietnia 2018 r. w Szkole Podstawowej w Łętowem odbyły się warsztaty kulinarne. Przeprowadzono je w ramach projektu „Co jeść, aby być zdrowym”.**

Głównym celem szkolnych zajęć kulinarnych było dostarczenie dzieciom wiedzy z zakresu teoretycznych i praktycznych umiejętności planowania oraz przygotowywania posiłków zgodnie z obowiązującymi normami żywieniowymi. Wzięli w nich udział uczniowie z wszystkich klas. Każda grupa miała przydzielone zadanie:

- klasy I-III wykonywały kanapki wiosenne,
- klasa IV wykonała sałatkę owocową,
- klasa V wykonała sałatkę warzywną,

-klasa VII wykonała koktajl owocowy.

W tym dniu uczniowie przynieśli do szkoły produkty niezbędne do wykonania swoich zadań. W trakcie przygotowania potraw dbali o higienę i bezpieczeństwo. Zwracano również uwagę na to aby potrawy zawierały mało soli, cukru i tłuszczu. Po wykonaniu potraw dzieci zgromadziły się przy wspólnym stole, gdzie miały okazję spróbować jak smakują sałatki, kanapki i koktajle wykonane przez ich kolegów.

*Dziękujemy wszystkim rodzicom za zaangażowanie w promowanie zdrowego żywienia i wspieranie tak ważnej sprawy jaką jest zdrowe odżywianie – wyrazy wdzięczności przekazują organizatorzy zajęć.*

Jolanta Franczak  
Agnieszka Dorczak